

# Réponses Soins

## 1/ La feuille de température

- a) Comment appelle t on le pouls pris au niveau du cou ?  
Il s' agit du pouls carotidien.
- b) Mise à part la température citez 4 autres éléments présents sur la feuille de température.  
Sur une feuille de température on peut également trouver :  
☞ La diurèse ☞ La tension artérielle ☞ Le pouls ☞ Le poids
- c) Quel terme médical signifie « absence de fièvre »  
L' absence de fièvre se dit aussi apyrexie (une personne apyrétique)
- d) Citez deux précautions que vous prenez avant de donner un thermomètre à un patient.  
Il faut vérifier que le thermomètre soit désinfecté (20 minutes dans une solution désinfectante). Il faut aussi bien le secouer pour que la température soit inférieure à 35.5° (Ne pas secouer s' il s' agit d' un thermomètre électronique bien sûr !!)
- e) Quels sont les deux appareils que vous pouvez utiliser pour mesurer la tension artérielle ?  
Pour mesurer la tension artérielle on peut utiliser un tensiomètre dit de Vaquez Laubry ou bien un stéthoscope.
- f) Comment nomme t on la présence de sang dans les urines ?  
La présence de sang dans les urines se dit aussi hématurie

g) Comment s'appelle l'acte réflexe du corps pour lutter contre la déperdition de chaleur ? contre la déperdition du froid ?

Le frisson permet de lutter contre la déperdition de chaleur.

La sudation permet de lutter contre la déperdition du froid.

h) Citez trois signes qui peuvent être symptomatiques de la fièvre.

La fièvre peut se manifester à travers des céphalées, des sueurs et une hyperthermie bien sûr !

i) Que mesure la tension artérielle ?

La tension artérielle mesure la pression sanguine intra artérielle.

j) Qu'appelle-t-on tension différentielle ?

Il s'agit de l'écart entre les chiffres minimal et maximal.

k) A partir de quelle limite peut-on parler de tachycardie ? de bradycardie ?

On parle de tachycardie au-delà de 100 pulsations par minute et de bradycardie en dessous de 60 pulsations par minute.

l) Donnez la définition de la diurèse et précisez la normale.

La diurèse est la quantité d'urine éliminée en 24 heures. Elle est de 1.5 litres.

## 2/ 1' oxygénothérapie

a) Donnez la définition de l' oxygénothérapie en précisant son objectif.

C' est un traitement qui consiste à enrichir en oxygène l' air inspiré dans le but d' assurer une bonne hémostasie.

b) Citez les deux types d' oxygénothérapie qui existent.

Il existe l' oxygénothérapie Normobare, et l' oxygénothérapie Hyperbare.

c) Quelle est la couleur d' une bouteille d' oxygène ?

Une bouteille d' oxygène est blanche ...

d) Combien de crans possède une prise murale d' oxygène ?

Et elle possède 3 crans !

e) Citez 3 précautions à prendre pour le stockage des bouteilles d' oxygène.

Une bouteille d' oxygène doit être stockée debout, éloignée d' une source de chaleur, et fermée !

f) Quelles sont les 4 techniques qui permettent d' administrer de l' oxygène directement au visage du patient ?

On peut administrer de l' oxygène par :

☞ Sonde nasale ☞ par lunettes ☞ par un masque ☞ ou par ventilation mécanique, autrement dit le bouche à bouche



g) Quels sont les points physiologiques que vous surveillez pour vérifier la bonne évolution de l' oxygénothérapie d' un patient hypoxique :

o concernant l' aspect des téguments ?

o concernant les signes psychiques?

Pour l' aspect des téguments, je vérifie que la coloration de la peau redevienne normale et que la sueur disparaisse.

Pour les signes neuro psychiques, je vérifie la diminution de l' angoisse et de l' agitation.

h) A quoi sert l' eau dans le barboteur d' une prise murale d' oxygène ?

L' eau dans le barboteur permet d' humidifier l' oxygène inspiré afin d' éviter l' assèchement des muqueuses respiratoires.

### 3/ Injections parentérales et perfusion

a) Quels sont les types d' injections parentérales entrant dans la compétence des paramédicaux ?

Les paramédicaux peuvent effectuer des injections :

☞ Sous cutané ☞ intradermique ☞ intraveineuse  
☞ intramusculaire (ils ne peuvent pas réaliser d' injection intra artérielle ni intra articulaire)

b) Citez les 2 principales vérifications que vous faites avant d' ouvrir le sachet d' emballage d' une seringue ?

Je vérifie la date de péremption et l' intégrité du sachet, c' est-à-dire qu' il ne soit pas mouillé, pas ouvert, pas souillé.

c) Entre une aiguille de 16G et une aiguille de 18G, laquelle permet d' injecter un médicament avec le débit le plus élevé ?

Plus la Gauge est petite et plus le calibre de l' aiguille est important donc avec une aiguille de 16 G j' injecte un médicament avec plus de débit qu' avec une aiguille de 18 G !

d) Précisez et justifiez la partie de la fesse que vous choisissez pour réaliser une injection intramusculaire.

Une injection intramusculaire se fait dans le cadran supéro externe de la fesse afin d' éviter le nerf sciatique.

e) Qu' est ce qu' une perfusion ?

C' est une technique d' administration par voie veineuse (continue ou discontinue) de quantités variables de soluté, selon un débit adapté.

- f) Complétez la phrase suivante : selon la loi de la pression osmotique, l' eau passe du milieu le plus dilué au milieu le plus concentré pour équilibrer les concentrations.
- g) Citez 3 points sur lesquels porte la vérification de la perfusion d' un patient que vous laissez repartir dans sa chambre après son examen radiologique.  
Je vérifie ↻ la perméabilité ↻ le point de ponction ↻ et le débit de la perfusion (accessoirement que la poche ne soit pas vide, sinon le signaler aux infirmières du service, mais là j' en demande beaucoup ...)
- h) Peut on injecter de l' eau distillée seule ?  
Non ! Jamais ! Elle infiltrerait les tissus et entraînerait un risque de nécrose.
- i) Citez 2 contre indications formelles à la pose d' un cathéter.  
On ne doit jamais poser de cathéter au membre supérieur du côté *d' un curage axillaire* ni du côté *d' une fistule artério veineuse*.

#### 4/ La chambre implantable

- a) Dans quelle région anatomique une chambre implantable est elle le plus souvent placée ?  
Le plus souvent elle est placée dans la région sous clavière droite.
- b) Combien de fois une chambre implantable peut elle être piquée ?  
Une chambre implantable peut être piquée 2000 fois ! (Oui deux mille fois !)
- c) Quel est le nom de l' aiguille utilisée pour les chambres implantables ?  
Il s' agit de l' aiguille de HUBER.

d) Quelle est l'indication d'une radio thoracique SANS injection de produit de contraste chez un patient porteur d'une chambre implantable ?

Sans injection de produit de contraste, il s'agit d'une vérification du positionnement du dispositif.

e) Quelle est l'indication d'une radio thoracique AVEC injection de produit de contraste chez un patient porteur d'une chambre implantable ?

Avec injection de produit de contraste, il s'agit d'une vérification de la perméabilité du dispositif (on s'assure que le cathéter ne soit pas bouché)

## 5/ Ponctions

a) Quel type de lavage des mains l'opérateur doit-il réaliser avant d'effectuer une ponction artérielle ?

L'opérateur doit effectuer un lavage chirurgical des mains (7 minutes).

b) La ponction artérielle peut-elle être réalisée par un manipulateur ?

Absolument pas, ce geste est un acte médical (au niveau de l'artère fémorale), infirmier au niveau de l'artère radiale.

c) Citez un type de ponction artérielle.

Le prélèvement des gaz du sang est un type de ponction artérielle.

d) Quelle est la caractéristique d'un pansement utilisé au niveau du point de ponction artérielle ?

On effectue, au niveau d'un point de ponction artérielle un pansement compressif.

e) Qu'est-ce qu'une dénudation ?

Une dénudation c'est l'isolation d'une veine ou d'un vaisseau lymphatique pour une cathérisation.

f) Qu' appelle t on ponction articulaire ?

C' est l' introduction d' une aiguille dans une cavité articulaire.

g) Quel est son objectif ?

Elle a pour but le prélèvement ou l' évacuation du liquide articulaire à des fins diagnostique ou thérapeutique.

Elle permet aussi l' injection de produit de contraste (arthrographie) ou de médicament.

h) S' agit il d' un acte paramédical ?

Non c' est un acte médical.

i) Quelle est la contre indication absolue d' une ponction lombaire ?

Une ponction lombaire ne doit jamais être réalisée en cas *d' hyper tension intra crânienne*, le risque serait alors l' engagement des amygdales cérébelleuses dans le trou occipital entraînant une mort subite par compression médullaire (rien que ça !!)

j) Quel examen permet de détecter cette contre indication ?

Le fond d' œil permet de détecter cette contre indication.

k) Quel est le lieu de la ponction lombaire ?

Il faut piquer à l' intersection ou juste au dessus de la ligne des épineuses et de la ligne des crêtes iliaques (soit L3/L4 !)

l) Pourquoi le volume de liquide céphalo rachidien prélevé avant l' injection dans le canal rachidien doit il être égal au volume du médicament injecté ?

Ce volume doit être le même afin d' éviter une pression intra crânienne.

m) Comment devez vous placer le patient après l' ablation de l' aiguille de ponction lombaire ?

Il faut le placer en décubitus dorsal avec la tête à plat sans oreiller.

n) Dans quelle position mettez vous le patient en cas de céphalées ?

En cas de céphalées il faut placer le patient en position déclive avec une vessie de glace sur la tête.

## 6/ Sondages

a) Qu' est ce qu' un sondage vésical ?

C' est l' introduction d' une sonde par le méat urinaire jusqu' à la vessie en suivant le trajet de l' urètre. (Et non l' uretère !)

b) Citez 3 contre indications au sondage vésical.

Un sondage vésical ne peut être réalisé en cas :

☞ D' infection urinaire ☞ de rupture traumatique ☞ d' urétrite aiguë (en cas d' obstacle également...)

c) Quelle est la caractéristique de la sonde utilisée pour un sondage vésical A DEMEURE ? Quel est son nom ?

Pour un sondage à demeure, on utilise une sonde avec un ballonnet, dite de FOLEY.

d) Quelle est la caractéristique de la sonde utilisée pour un sondage vésical INTERMITTENT ? Quel est son nom ?

Pour un sondage intermittent, on utilise une sonde béquillée, dite de NELATON.

e) Quel produit utilisé vous pour gonfler le ballonnet de la sonde vésical ?

On utilise du sérum physiologique.

f) Qu' observez vous dès que la sonde est dans la vessie ?

Si vous avez bien travaillé vous observez l'écoulement d' urine !

g) Comment positionnez vous la poche urinaire ?

On la place en position déclive afin de permettre l'écoulement du liquide, on évite ainsi la stagnation de l' urine (risque d' infection).

